

Утверждаю  
заведующий МБДОУ «Детский сад № 140»

И. П. Боронтова

«29»            2024 г.  
№ 140»

## Режим дня (первая младшая группа)

<i>Холодный период</i>		
1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
2.	Игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.25
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, игры	8.25-8.50
4.	Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
5.	Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.30 (по подгруппам)
6.	Игры, самостоятельная деятельность	9.30-10.00
7.	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00-10.30
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.10
9.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.40
10.	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
12.	Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
14.	Организованная деятельность	15.30-16.00 (по подгруппам)
	Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.20
14.	Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
15.	Игры, самостоятельная деятельность	16.40-17.00
16.	Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00-19.00

*Теплый период*

1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
2.	Игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.25
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, игры	8.25-8.50
4.	Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
5.	Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.10
6.	Игры, самостоятельная деятельность	9.10 - 10.00
6.	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00-10.30
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.10
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.40
9.	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
11.	Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
13.	Организованная деятельность	15.30-16.00 (по подгруппам)
14.	Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.20
15.	Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
16.	Игры, самостоятельная деятельность	16.40-17.00
17.	Самостоятельная деятельность .Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00-19.00