

Утверждаю
заведующий МБДОУ «Детский сад № 140»

И. П. Боронтова
«25» 02 2024 г.



Режим дня (старшая группа)

| Холодный период | | |
|-----------------|---|-------------|
| 1. | Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| 2. | Игры, самостоятельная деятельность | 8.00-8.35 |
| 3. | Подготовка к завтраку, завтрак, игры | 8.35-8.50 |
| 4. | Игры, самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 |
| 5. | Организованная самостоятельная деятельность, занятия со специалистами | 9.00-10.35 |
| 6. | Подготовка ко второму завтраку, завтрак | 10.00-10.30 |
| 7. | Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30-12.20 |
| 8. | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.20-12.40 |
| 9. | Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.10 |
| 10. | Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.00 |
| 11. | Постепенный подъём, самостоятельная деятельность | 15.00-15.25 |
| 12. | Подготовка к полднику, полдник | 15.25-16.10 |
| 13. | Игры, самостоятельная организованная деятельность | 16.10-16.25 |
| 14. | Подготовка к ужину, ужин | 16.25-17.10 |
| 15. | Игры, самостоятельная деятельность | 17.10-17.30 |
| 16. | Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка.. Уход детей домой. | 17.30-19.00 |

| Тёплый период | |
|---|-------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.25-10.00 |
| Подготовка ко второму завтраку, завтрак | 10.00-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30-12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.20-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъём, самостоятельная деятельность | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.35 |
| Игры, самостоятельная организованная деятельность. | 15.35-16.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.25-16.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.40-17.00 |
| Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка.. Уход детей домой. | 17.00-19.00 |